

相模原市  
当事者会

「ママヒツ  
での想い」  
いろいろ

始動!! したく。。。それは。。。

大人の女性たちが安心・自分らしく過ごせる  
場づくり♡

その名は『**ナーナーハ**』〜自分らしく(シンハラ語)

『一緒に場づくりを考えて頂ける、20代~40代  
の女性コアスタッフを横須賀・相模原で同時募集!!  
当事者はもちろん! そのサポートもする側として  
共に企画して一緒に楽しんでいける方なら、  
当事者問わずと考えております!  
拠点は:横須賀→衣笠・沢周辺 相模→相模大野周辺で

どんな方へ

家庭で

社会で

仕事や  
学校でも??

生きにくい。。。  
生きづらさを感じる。。。  
心の病(精神)、ひきこもりがら、グレーゾーン等

20代ちょっと前~50代位まで  
で考え中 (他は要相談)

お悩みの  
集まり?

対象  
年齢

内容  
こんな  
ものを

おいしい  
~  
ネイ  
のミク  
トーグ

年3回で  
ゆったりと...  
・横須賀  
2回  
・相模  
1回

ものづくり

料理など

そのうちの  
1回(横須賀)  
は、当事者  
でなくても  
以外でも  
OK!

ポドクケーキ

「共に学び合う日」  
にできたうと思っ  
ています♡

コアスタッフの  
「初顔合わせ」

4/26(土) → 相模原  
南保健福祉センター  
(1F ボランティア活動室)

5/24(土) → 横須賀市民活動センター

★両日とも、10:30~12:00まで

お問い合わせ  
maetoo300@yahoo.co.jp

〒251  
幸崎まで

QRコード



公式LINEからも  
お問い合わせ可能です