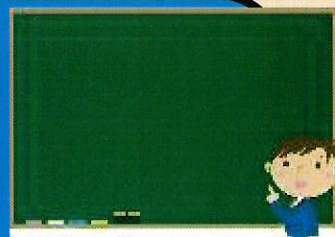


# 認知症の理解と



## 最新知識、対処法の講座

### 内 容

- (1)認知症とは何か
- (2)認知症の自己判断テスト
- (3)認知症の予防方法
- (4)認知症家族への対応の仕方
- (5)最新の医療状況

### 講 師

宍戸 佳子 氏

東京都健康寿命医療センター認定 介護予防運動指導員

### 日 時

令和7年 3月17日(月) 9:45～11:45

受付開始：9時20分

### 会 場

ユニコムプラザさがみはら、セミナールーム1

ポーノサウスモール3F、相模大野駅徒歩5分)

### 申込み

参加費 700円 (会場費・資料代)

申込み 希望の仲間さがみはら・事務局

☎090-2308-2880 <時間 10時から15時>

申込み受付 (電話受付先着順) 2月20日～3月16日

定員 40名

本講座は、市民・行政協働運営型市民ファンド『ゆめの芽助成金』交付事業です。

主催：「希望の仲間さがみはら」 後援：相模原市