

異常に長く、暑かった夏も過ぎ去り紅葉の時節となりました。  
みかん、柿、ぶどうなど秋の味覚も豊作のようです。  
ウォーキングでおなかを減らし秋の味覚を楽しみましょう。

最寄りの駅までおいで戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

### 2024年11月11日(月) 新磯のざる菊

① 8km ② 13km 自由歩行(受付後随時出発)

8kmには団体歩行もございます。初めての方にお薦めです。

飲料水・雨具は必ず持参 昼食は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 松が枝公園(小田急線 小田急相模原駅 5分) ※トイレは駅で済ませて下さい

受付 9時00分~9時20分

コース ①集合地→さがみの仲よし小道(長短合流)→青陵高校→勝坂信号→ざる菊会場→  
勝坂遺跡公園→下溝駅

② 集合地→林間第四公園→小田急中央林間駅→相模が丘仲よし小道“さくら百華の道”→  
さがみの仲よし小道(長短合流/以降①と同じ)

ゴール JR相模線 下溝駅に12時30分までにゴールして下さい

### 2024年11月23日(土/祝)

### 第7回 多摩ニュータウン巡り

① 10km ② 20km ③ 30km 自由歩行(受付後随時出発)

③ 6km 団体歩行(9時15分頃出発予定です)

飲料水・雨具は 必ず持参 昼食は任意 小雨実施 参加費 500円

集合 しまじろう広場 (小田急/京王 多摩センター駅 6分)

受付 9時00分~9時20分

コース ①しまじろう広場→瓜生せせらぎ散歩道→瓜生緑地→鶴牧西公園→しまじろう広場

②しまじろう広場→和田公園→多摩東公園→尾根幹線道路→別所公園→しまじろう広場

③しまじろう広場→和田公園→多摩東公園→尾根幹線道路→上柚木公園→しまじろう広場

④ しまじろう広場→瓜生せせらぎ散歩道→貝取北公園→バルコニー橋→しまじろう広場

ゴール しまじろう広場に15時30分までにゴールして下さい