

参加
無料

市民フォーラムの

自己実現相談

コーナー

来場者にプレゼント🎁

自己発見マンダラチャート
先着50名様

就活生 セカンドライフ何か始めたい方 ピンときた方！



01

自己発見の重要性

自分を知ることによって何がやりたいのか
どうしたいのかがわかってくる
自分を知ると生きやすくなる
自己肯定感があがり
充実した毎日が過ごせるようになる

02

市民団体の紹介

市民フォーラムは市民団体を応援
また市民の課題解決のための
相模原市と協働で行っている協働事業提案
制度のサポートをえています
Kids Fine (一社) ミラクルギフト
にこにこ子育てくらぶ 他

03

生活雑貨販売



まるさき福祉会提供
Kids Fine

開催日 2024年10/20(日)

時間 10:00 - 16:00

場所 ユニコムプラザさがみはら
入口入ってすぐ右手地域情報コーナー

相模原市南区相模大野3丁目3番2号
bono相模大野 サウスモール3階

担当

NPO法人市民フォーラムさがみはら 副代表理事
Happy Vision ニコママクラブ神奈川 代表

今野紀代美

自己実現のための
相談を受けます

普段は企業研修や
個人の相談を受けてます

