

7月といえば梅雨ですね。うっとうしい日々が続きますが、このウォークの頃には梅雨もあけているのではないのでしょうか。暑い中ですが暑さに負けない体力増強にウォーキングを楽しみませんか。

最寄りの駅までお出で戴ければ、改札口で役員が、集合場所へご案内致します。

2024年7月25日(木)

早朝ウォーク "木漏れ日を探して" 自由歩行

飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集合 相模大野中央公園(小田急 相模大野駅 0.6 km/8分) 8時30分までに

歩程 ①8 km ②10 km ③7 km(団体歩行)

解散 ①③ JR 横浜線 古淵駅 11時頃  
② JR 横浜線 淵野辺駅 11時30分頃

コース ③ 御園二丁目→全体案内図前

① ② 相模大野中央公園→大沼小学校入口→"徳樹庵"前→木もれびの森看板⑩  
→全体案内図前(③合流点)→木もれびの森(H地区)→木もれびの森入口→木も  
れびの森(E・A・B地区)→森のトイレ→大野台七丁目(①③と②分岐)

① ③ 大野台小学校→国道16号→古淵駅

② 淵野辺公園→相生交番前→淵野辺駅

「木もれびの森」の正式名称は、「相模原中央緑地」と言い、昭和48年に近郊緑地特別保存地区の指定を受け、都市緑地法に基づいて保全されています。開発をのがれた雑木林は、3つの地区に分かれており、73haの雑木林が残っています。森の中には散策用の小径があり、広場やベンチが用意されて、休憩が取れる様になっています。数多くの方々が散策や森林浴をしていますが、スズメバチ、ツタウルシに注意する必要がありますし、真夏は湿度が高く、熱中症対策としてこまめに水分補給を行う必要があります。

問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(前田/18時まで)