



2024. 5. 25

ふたご・みつごちゃん あつまれ!

家族がつながる、地域とつながる、仲間とつながる。

第4回

つながるフェス

ふたご・みつご and more

in さがまち

2024年 7月 7日(日) 10:30 ~ 15:30 開場 10:15

会場 ユニコムプラザさがみはら

(小田急線 相模大野駅 徒歩3分)

参加無料

つながるフェスは、多胎妊娠・多胎育児中のパパママ応援&交流イベント!
多胎育児に役立つ情報や、コト・モノを一堂に集めた多胎育児の祭典です。



多胎
プレファミリー講座



多胎育児座談会



妊婦体験



ふたごの
フリーマーケット



多胎
ファミリーコンサート



ファミリーフォト



ふたご抱っこひも
体験会



人形劇
「3びきのこぶた」



おみせやさんごっこ



手形足形アート
ワークショップ

来場者プレゼント企画

ふたご抱っこひも・オムツ・絵本をプレゼント!
(各1名様)

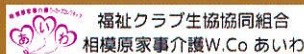


※応募条件を満たしている方が対象です。

主催 つながるフェス実行委員会 (相模大野ツインズクラブ、町田市多胎児の会ひよこまめ)

後援 相模原市、町田市

協賛



プログラム詳細、申込方法などは
公式ホームページをご覧ください。

つながるフェス

検索



本イベントは市民ファンドゆめの芽の助成を受けて実施しています。

つながるフェスは、ふたご・みつごファミリーを笑顔にするプログラムが盛りだくさん！

多胎プレファミリー講座

ふたごちゃん、みつごちゃんを出産される妊婦さんとパートナーさんを対象にした講座です。妊娠中の過ごし方や多胎育児の準備・心構えなどお話しします。

【プログラム内容】

多胎妊娠の経過について
お産や育児について
産後の育児スケジュールを考えてみよう
先輩パパママの話をお話してみよう



事前申込制 午前の回、午後の回、それぞれ定員 6 組
協力：北里大学病院

多胎育児座談会

多胎育児について一緒におしゃべりしませんか？
5つの部会を用意しました。
顔を合わせて話す小規模なおしゃべり会です。
パパさんママさん一緒にどうぞ。

- 0才の部
- 1才2才の部
- 発達が気になる部※
- きょうだい児の部
- みつごの部

参加方法：当日会場でお申込ください。
※発達が気になる部のみ事前申込制



ふたごのフリーマーケット

お揃い服がたくさん出品されます。出店者は全員多胎児のママパパです。同じ経験している同士、多胎育児という共通の話題で話に花が咲くこともしばしば。多胎育児の工夫や情報を交換する機会にもご活用ください。



妊婦体験

大きいおなかで生活するってどんな感じ？
妊婦体験を通してママの気持ちに寄り添います。
また、おなかの赤ちゃんはどのように過ごしているのか？
生まれるまでの赤ちゃんの成長もわかるプログラムです。
協力：北里大学看護学部



ふたご抱っこひも体験会

子どもに使うものだからちゃんと見て触って試して確かめたい。
そんな声に応えました。メーカーの方から直接説明を受け、
実際に双子（の人形）を抱っこしてみてください。
協力：株式会社ナップナップ



ファミリーフォトサービス

ご家族の記念に、お子様の成長の記録に、
この日を写真で残しませんか？
プロカメラマンが撮影します。
協力：スタジオファンタジスタ



手形足形アートワークショップ

ふたごちゃん・みつごちゃんの今をカタチにしませんか？
七夕と夏をイメージしたデザインを用意しました。
世界に一つだけの作品、ご家族の記念にどうぞ。



多胎ファミリーコンサート

外出が難しい多胎ファミリーに向け
ふたご&みつごママ・自身が双子の演奏家が
中心となり、オンラインで本格的な親子
コンサートを開催しているグループです。
みんなで歌って踊って楽しみましょう！



人形劇『3びきのこぶた』by チョコリラ

チョコリラ、その名の由来はちょこっとリラックス。
親子でゆっくりとした穏やかなひとときを過ごしてほしい
との想いがこめられています。人形劇、大型絵本、バルーン
ショーが合体したスペシャルプログラムでお送りします。
協力：絵本カフェ・チョコリラ



おみせやさんごっこ

いろいろなおみせやさんが並びます。
どんなおみせがでるかは当日のお楽しみ。
たくさん買物を楽しみましょう。
協力：和泉短期大学児童福祉学科



みんなで遊ぼうタイム

手遊び、お歌など、保育学生が子ども達と一緒に遊びます。
協力：和泉短期大学児童福祉学科



各プログラムの実施時間、申込方法、参加方法など、詳細はホームページでご確認ください。

<https://tsunagarufes.jimdofree.com/>

【お願い】都合により内容が変更となる場合もございます。HPで最新情報をご確認の上、ご来場いただきますようお願い申し上げます。



イラスト うえだみちか
チラシデザイン Ayumi Kimura
ロゴデザイン mi-se デザインスタジオ