

天高く馬肥える秋 いよいよ身体を動かす季節の到来です。  
ウォーキングでおなかを減らし秋の味覚を楽しみましょう。  
是非歩きに来てください。

最寄りの駅までお出で戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

### 2022年10月6日(木)「わお！坂道 旭区の坂道」

12 km 自由歩行(受付後随時出発)

昼食・飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集合 楽老南公園(相鉄 三ツ境駅 5分) ※トイレは駅で

受付 9時00分～9時30分

コース 楽老南公園→境友坂→ひまわり坂→露木坂・笹野台北公園→楽老坂→笹の坂→もえぎ坂  
→富士見坂→金が谷坂→岸本坂→今川公園→おかげ坂→神奈川坂→鶴ヶ峰駅

ゴール 相鉄 鶴ヶ峰駅 11時～13時の間にゴールして下さい

横浜市旭区は多摩丘陵南部に位置し、起伏に富んだ地形が形成されています。  
今回は笹野台・金が谷および鶴ヶ峰周辺 11ヶ所の坂を歩きます。

### 2022年10月21日(金) 鶴見川の源流を訪ねる

① 10 km ② 14 km 自由歩行(受付後随時出発)

昼食・飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

集合 古淵北公園(JR 横浜線 古淵駅 5分) ※トイレは駅で

受付 9時00分～9時30分

コース 古淵北公園→伝重寺前→忠生公園→馬駆→業務スーパー→日大三高入口→  
みつやせせらぎ公園→小山田バス停→鶴見川源流の泉(①ゴール)→南多摩斎場入口  
(長池公園)→小山長池ンネル→小山上沼公園→相模原駅(②ゴール)

ゴール ① 鶴見川源流の泉 10時10分～11時35分の間にゴールして下さい  
(神奈中 小山田バス停 6分)

② JR 横浜線 相模原駅北口 10時50分～13時30分の間にゴールして下さい

鶴見川源流域の 970ha は町田市北部丘陵と呼ばれ谷戸田を中心とした農業が営まれていました。  
多摩ニュータウンに続く宅地造成を計画されましたが、平成 15 年 7 月に事業の中止が  
決定されたため町田市がそのあとを受け「農とみどりのふるさとづくり」としてまちづくりを  
推進することとなりました。今回は源流域の中心”田中谷戸”にある「源流の泉/源流泉の広  
場」を訪ねます。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(18時まで)