

福島の子を藤原へ

主催：NPO法人 藤原の里
被災地支援事業
「しのばらんの仲間たち」

うえるかむ！しのばらんど

ボランティアスタッフ & 支援金募金の ご協力をお願ひ致します!!



79回のご支援、ご協力により、
9回目を迎えました。
ありがとうございます!!

原発事故から4年...
事故の後始末はおろか、福島の子どもたちの健康も不安をぬけないままです。
安心して野外で遊べる子どもたち、
子どもの甲状腺異常に怯えるお母さん、
そんな子どもたち、お母さんたちに寄り添い、共に歩んで行けるよう、スタッフ一同頑張っています。

2015春
3/24 (木)
~ 3/28 (土)

☆ 相模原市
市民行政協働運営型
市民ファンド「ゆめの華」☆
助成事業

支援金募金

お振込み ゆうちょ銀行
10220-47970651
しのばらんの仲間たち

募金箱

ふじのわ
やまなみ温泉
里カフェに
設置してあります

この企画に関する詳しい内容は
ブログ「うえるかむ！しのばらんど」
<http://blogs.yahoo.co.jp/welcom-shinobaland> をご覧ください。

第9回

保養企画
@ 藤原の里

保養活動とは?

福島では充分に行えない
運動や、野外活動を
安心して行ない、心身共に
健康促進を図ること、
安心安全な食事をして、
体内の放射線量を軽減
あることを目的とした活動です。
チェルノブイリ原発事故後、
ウクライナやベラルーシは国が
義務づけで行なってきました。

ボランティアスタッフ

お申込みは裏面をご覧ください。

- ♡ 食事作り、後片づけ、お掃除
子どもの見守り、写真撮影など
期間中お手伝いして下さい。
- ♡ HPの更新、チラシの作成
名刺作り、イベントの
年間を通じたサポートして下さい。

お問い合わせは..

green_naomi_tea@
yahoo.co.jp
080-1135-2669
ボランティア担当：早川直見

お問い合わせ：世話人 佐藤泰子 090-7721-9189 // NPO法人 藤原の里 042-689-2051

第9回うえるかむ!しのぼらんど ボランティア募集案内 & 申込用紙

●開催内容

日時：平成27年3月24日（火）～28日（土）、場所：相模原市緑区牧野2881「篠原の里センター」

募集内容：食事作り、後片付け、子どもの見守り、プログラム補助、写真記録など

●ボランティア時間が食事時間と重なる場合、食事を200円にて用意します。ご予約ください。

●施設のスペースや、保育可能な人数に限りがあるため、お子さんの同伴はできるだけご遠慮下さい。

●お申し込み：3月9日までに下記にご記入の上、FAXにて042-684-9556（早川）までお送りください。篠原の里へ持参していただいても結構です。

●お問い合わせ：電話080-1135-2669、メールgreen_naomi_tea@yahoo.co.jp(早川)まで

<お申し込みフォーム>

お名前	年令※
お電話番号	
ご住所	
メールアドレス	

※ボランティア保険加入のため必ずご記入ください

ボランティア経験者さんの声：

- ・福島からの参加者さんの生の声が聞け、良かったです。
- ・他のボランティアさんともすぐ仲良くなれて楽しかった！



↓ご希望のところに○をしてください(食事も) ※食事作りと食器洗いの連続はできません

3/24(火)		食事
13時-16時	受入準備	
15時-18時半	夕食作り	
18時半-19時半	食器洗い	
3/25(水) 散歩・じゃがいも植え体験		食事
6時半-8時半	朝食作り	
8時半-9時半	食器洗い	
9時-11時	掃除・洗濯	
10時-12時半	昼食作り	
12時-12時半	見守り(散歩)	
11時-15時	写真記録	
12時半-13時半	食器洗い	
12時半-13:30	見守り(じゃがいも植え・散歩)	
14時-16時	おやつ作り・食器洗い	
15時-18時半	夕食作り	
18時半-19時半	食器洗い	
3/26(木) パステルアート・味噌づくり		食事
9時-11時	掃除・洗濯	
10時-12時半	昼食作り	
10時-12時半	見守り(パステルアート)	
10時-15時	写真記録	
12時半-13時半	食器洗い	
12時半-13:30	見守り(味噌づくり)	
14時-16時	おやつ作り・食器洗い	
15時-18時半	夕食作り	
18時半-19時半	食器洗い	

3/27(金) 運動会		食事
9時-11時	掃除・洗濯	
10時-12時半	昼食作り	
10時-12時半	保育(お買いものタイム)	
10時-12時	写真記録	
12時半-13時半	食器洗い	
12時半-16時	見守り(運動会)	
13時-16時	運動会補助	
13時-16時	写真記録	
15時-18時半	夕食作り(さよならパーティー)	
18時半-19時半	食器洗い	
19時-20時	写真記録	
3/28(土) お別れ会		食事
6時半-8時半	朝食作り	
8時半-9時半	食器洗い	
9時-12時	見守り	
11時-15時	片付け・掃除	

★開始時間の10分前に玄関に集合してください。(朝食づくりの場合は直接厨房へお願いします)

★ボランティア申し込み会

日時：2月28日(土) 11時～15時

場所：篠原の里市のしのぼらんどブース

内容：どんな内容?何が出来る?など、ご質問受け付けます。

★救急法講習会

日時 3月4日(水) 15時～16時

場所：篠原の里センター

スタッフ及びボランティアさんが対象です。是非ご参加ください。