

【交流の場】のご案内

ラベンダー(うつ病の方、家族の方の集い)

ストレスの多い社会の中で病気を抱えて生活している人たちや
家族の方にも来て頂き病気のこと、自分の想い、うれしかったこと
悩みなど気軽に話せる場所です。話すことで気晴らしになり、
自分の心を軽くして、前向きに生きる喜びを一緒に探しませんか
(ボランティア・福祉に関心のある健常者が参加することがあります)

- 第49回 10月10日(火) 13:30 ~ 15:30 セミナールーム4
第50回 11月14日(火) 13:30 ~ 15:30 セミナールーム4
第51回 12月12日(火) 13:30 ~ 15:30 セミナールーム4

参加費:無料

会場:ソレイユさがみ(相模原市緑区橋本6-2-1)

主催:精神保健ボランティアグループ ひびき

問合せ先:相模原市社会福祉協議会 中央ボランティアセンター

042-786-6181

すずらん(おしゃべりを楽しむ会)

心を病んでいるあなた、家から出られないあなた、ひとりぼっちと
思っているあなた、おしゃべりしたいあなた、どなたでも、だれでも
気軽に集まってワイワイ・ガヤガヤなフリースペースへどうぞ

- 第41回 10月11日(水) 13:30 ~ 15:30
第42回 11月 8日(水) 13:30 ~ 15:30
第43回 12月13日(水) 13:30 ~ 15:30

参加費:無料

会場:南区地域福祉交流ラウンジ (ポーノ 相模大野2F)

世話人:樽水 清美

主催:精神保健ボランティアグループ ひびき

問合せ先:相模原市社会福祉協議会 中央ボランティアセンター

042-786-6181