

じらん
【健やかフィールド雀蘭の会 開催のお知らせ】

毎月 15 日発行

「うたとハンドメイド趣味のサークル」

H29年 3 月 & 4 月

心肺機能の向上と認知症予防を目的に開催しております。

参加をお待ちしています。



ひたち海浜公園にて

この花はネモフィラという花で丘全体に咲かせています。
一度行かれたら如何でしょうか。

啓蟄というのにまだまだ寒い日が続きます。

花が咲く頃 花冷えという言葉もあります。

この日程を作りながら又東北震災の事を
思い出しています。もう6年がたつのですね。

あの日は雪交じりの寒い日でした。私も出かけていて
帰りの交通機関も麻痺し町田まで歩いてきたのを思い
出します。帰宅すれば夜道は電灯もなくまっくらで寒いし
で辛かったのを記憶しております。

東北の人はさぞ大変だったろうと今更ながら感じていま
す。いつ何時何があるかわかりません。日頃から準備
しておきましょうね。

【3 月 & 4 月定例会日程】

下記の通り

準備のため15分～開始

会場はすべて上溝公民館

3月定例会 趣味の部

3/20(月)PM1 時～4 時

3/28(火)AM9 時～12 時

うたの部(ミニ健康講座)

3/28(火)PM1 時～4 時

※3 月会場は中会議室です。

4 月定例会 趣味の部

4/4(火) AM9 時～12 時

4/25(火) PM1 時～4 時

うたの部(ミニ健康講座)

4/18(火)PM1 時～4 時

◎ 3/28 は AM PM あり

【主催者】

生涯学習まなび一神奈川いきいき
クラブ(資格・趣味の会)

代表 宮川里子

【共催者】

NPO 神奈川県健康管理士会

一般指導員の会(健やかフィールド)

連絡先 TeL&Fax 宮川里子

0427621930

☎+09039181410