

【健やかフィールド<sup>じゃらん</sup>雀蘭の会 開催のお知らせ】

毎月 15 日発行

「うたとハンドメイド趣味のサークル」 H28年 12月 & 29年 1月  
心肺機能の向上と認知症予防を目的に開催しております。

参加をお待ちしています。



11月に入り雪が降るとは思いませんでした。そのため  
思いのほか寒さや雨にたたられ紅葉の季節を逃して  
しまいました。 唯一黄葉紅葉がどこもきれいで  
銀杏やくすがみごとでした。風も強く枯れ葉状態でした。  
12月に入りとても気忙しい月ですがあといくつ寝ると  
正月の時期、又 その前にはクリスマスとイベントも  
目白押しです。今年も終わりますが最後まで元気に  
風邪をひかず過ごしたいものです。美味しい食べ物も  
いいですが感染症にも気を付けましょうね。  
来年も宜しく願います。

【12月&1月定例会日程】

下記の通り

準備のため15分～開始

会場はすべて上溝公民館

12月定例会 趣味の部

12/6 (火) PM1時～4時

12/20 (火) AM9時～12時

うたの部 (ミニ健康講座)

12/20 (火) PM1時～4時

※12/20はAM・PMあり

1月定例会 趣味の部

1/10 (火) PM1時～4時

うたの部 (ミニ健康講座)

1/17 (火) PM1時～4時

【主催者】

生涯学習まなび一神奈川いきいき  
クラブ (資格・趣味の会)

代表 宮川里子

【共催者】 NPO 神奈川県健康

管理士会一般指導員の会

連絡先 Tel&Fax

0427621330

☎09039181410