

人生とメンタル・ヘルスのサードオピニオン会

専門家だけに頼らない予防と快復のための対話会

日時：(原則) 第2金曜日 18:00~21:00

2019年1月11日、2月8日、3月8日

場所：ユニコムプラザさがみはら 会議室

参加費：1,000円(講師代、場所代として)

ファシリテーター：中川 聡 (全国オルタナティブ協議会代表)

共催：全国オルタナティブ協議会

もざいくハウス

神奈川オルタナティブ協議会

患者と家族、地域が望む精神保健を進める会

精神科の薬はもうのみたくない。

何年もうつ病を患って中々治らない。

統合失調症で大量の薬物治療を受けている。

子どもへの向精神薬治療は安全？

家族や友だち以外の人と話がしたい

生と性 自分らしさって何ですか？

気持ちの整理を手伝ってほしい。

お薬のこと 快復のこと

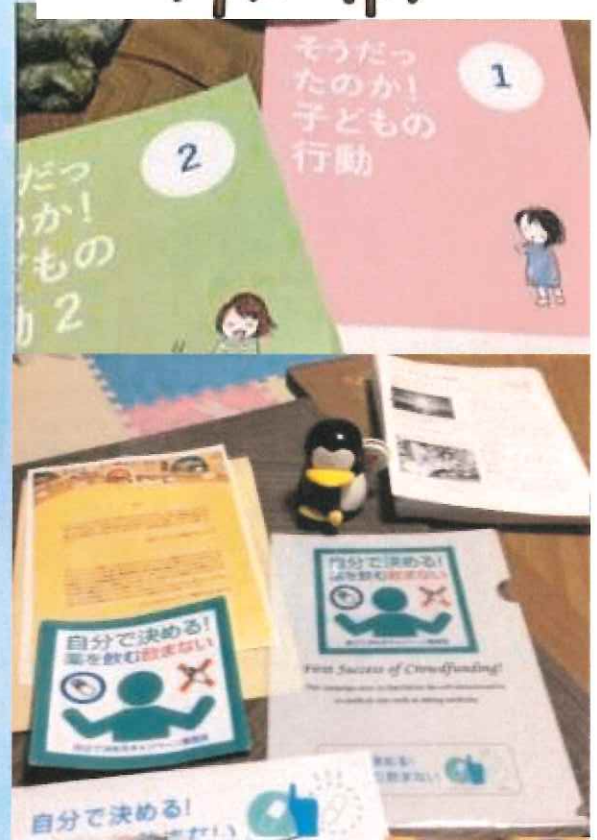
日頃の生活のこと これからのこと

他の選択肢が見つかるかも。

他の選択肢を自分で作れるかも。

専門家だけに任せない 互いが望む、地域が望む社会を

一緒に作りましょう 一緒に学びましょう



～ 全国オルタナティブ協議会の活動について～

社会モデルでの精神保健サービスを構築します
市民の求める福祉・医療の形を模索し、自ら実践していく市民団体
です。薬物治療に頼らない問題解決を目的とし、市民のセルフケア、
自助努力を重要視し、地域コミュニティ作りをサポートしています。

- セルフケアのための知識を得る 勉強会・セミナー
- 対話によるリカバリーを目指す 全国でのサードオピニオン会
- 快復の為に個人コーチ リカバリーコーチング

<問合せ先：全国オルタナティブ協議会>

TEL 090-4628-3605

info@alternativejapan.org

～ もざいくハウスの活動について～

「ただいま」「おかえりなさい」環境を目指して。
社会的養護や精神保健、片親家庭などの関わりをしています。既存
の福祉とは異なる居場所作りを目指し、もざいくハウスでは勉強会
やサークルを開催しています。

* レンタル・スペース利用者、ボランティア募集中。

* レスパイト利用者、募集中 (要面談)

<問合せ先：もざいくハウス> (古淵駅徒歩 15分ほど)

TEL : 090-2096-4835 mosaiclife2014@gmail.com