

はったつしょうがい こ た なお りよく
発達障害の子の立ち直り力、



レジリエンスをそだ育てる



にっ と ゆかり

講師：日戸由刈先生

レジリエンスとは・・・？

レジリエンスとは、立ち直る力、精神的回復力、弾力性などと訳されています。レジリエンスとはビクともしない心の強さではなく、へこんだり落ち込んだりしても気持ちを立て直せるしなやかな心です。いわば前向きに現実と向き合う心のありようといえます。レジリエンスの捉え方は研究者によってさまざま、個人の能力や努力の問題だけでなく、環境やサポートなど社会的要因も含む複雑なものですが、このレジリエンスを日々の生活の中で育てていくことが出来れば、これから生きる子どもたちの大きな支えとなるものと注目されています。



平成 30 年 **12** 月 **8** 日 (土)

13:30~15:30(開場13:00)

場 所：相模原市民会館(第1大会議室) 定 員：100名(申し込み順)

参加費：500円(中学生以下無料) 申し込み方法：裏面を参照してください。

主催：発達障がい児の未来をサポートする会 あすぽーと

後援：相模原市教育委員会 相模原市社会福祉協議会 (株)エフエムさがみ(FM HOT83.9)

協力：株式会社タウンニュース

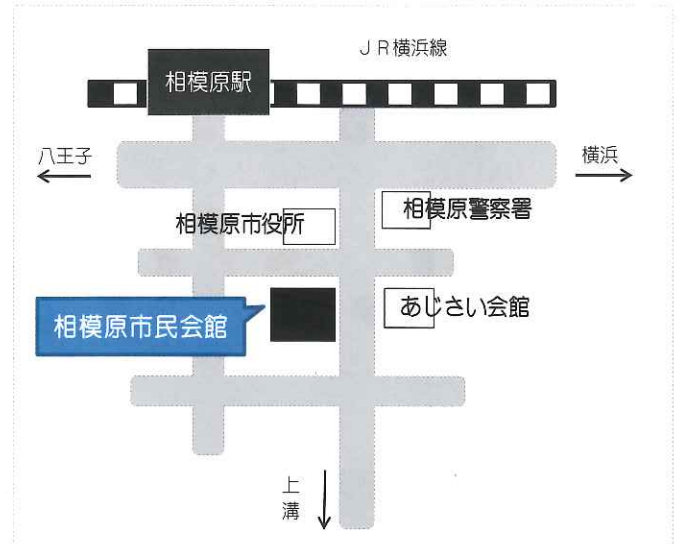
<講師プロフィール>

相模女子大学 人間社会学部 人間心理学科 教授
臨床心理士/臨床発達心理士スーパーバイザー。
横浜市総合リハビリテーションセンター発達外来で20年間、心理士として発達障害の人たちの支援(幼児期～成人期)に携わった後、2013年4月より同センター児童発達支援事業所「ぴーす新横浜」園長に就任。
2018年3月に同センターを退職し、4月より現職。同大学「子育て支援センター」センター員兼務。

(主な著書)

- 佐々木正美(編著)・諏訪利明・日戸由刈(著):「わが子が発達障害と診断されたら—発達障害のある子を育てる楽しみを見つけるまで」すばる舎
- 藤野 博・日戸由刈(監修):「健康ライブラリースペシャル:発達障害の子の立ち直りカーレシリエンスを育てる本」講談社

<会場案内図>



会場:相模原市民会館
住所:相模原市中央区中央 3-13-15
電話:042-752-4710

<申し込み方法>

メールまたはFAXでお申込みください。

(メールの方)

◎下記の申し込み用紙の内容を、
smile06302002@gmail.com まで送ってください。

(FAXの方)

◎下記の用紙に必要事項を記入し、
042-730-3632 までFAXしてください。
※基本的に返信は致しません。FAX受け取りを受付とさせていただきます。

～必ずお読みください。～

- ◎参加費は、当日の受付で徴収します。
- ◎授乳室はありますが、託児所はございません。

<あすぽーと紹介>

平成24年11月に発足。
発達障害児の親および支援者の会。
月に1回程度、「はーと♡コミュニティ」を開催
毎回、教育関係者や先輩ママをゲストとして
お招きし、勉強会や雑談会を行っています。
(毎月のコミュニティは原則として無料)

代表ブログ <http://taitai0630.blog.fc2.com/>

申し込み用紙

代表者 お名前		参加人数	大人	名	中学生以下	名
連絡先	自宅	メールアドレス				
	携帯					
ご質問があればお書きください。(講演の内容については、当日にご質問ください。)						