

シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2018年12月号

すこやか 12月行事プログラム (施設の都合により、下記日程は変更する場合があります。)						
日	月	火	水	木	金	土
2	3 ハーモニカG 総会 12:20-12:50 小 *ハーモニカG 忘年 慰労会(メルカート)	4 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	5 ハーモニカ練習	6	7 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	8
9	10 ハーモニカ教室 13:30-15:00 小 川柳教室 & チ ヨイ呑み会	11	12 子育てママのお 喋りサロン ハーモニカ練習日 (13:30-15:00 小)	13 ハーモニカ初心B	14 小栗先生の唱歌&童謡 うたごえサロン (年金・相続の話)	15
16	17 ハーモニカ教室 川柳教室 & チ ヨイ呑み会	18 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	19 *ハーモニカG 出 前(ツクイ矢部)	20 ハーモニカ初心B	21 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	22
23	24	25	26	27	28 藤沢先生の懐メロ うたごえサロン (健康講座: 澤田) ピンコロ会(忘年会)	29
30	31	【年末年始のご案内】 *年末年始の休館 12/29(土)~1/3(木) *当サロンは 1/4(金) から運営予定です。				
【カルチャー教室：開催時間&利用料金】 健康マーじゃん教室：10:00-12:00¥1,000-、フラダンス教室 13:00-15:00¥1,000-、ハーモニカ教室：13:30-15:00 (初心者A・B、10:30-12:00) ¥500- 川柳教室：15:30-17:00 ¥500-、うたごえサロン：3:30-16:00 ¥1,000-、カルチャー自主練&お喋り サロン¥300-						

シニア交流サロン「すこやか」

(2018・11・27 作成)

〒252-0216 相模原市中央区清新8-2-7 (三世代交流センター内)

E-mail: sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp ☎080-1051-8375 (阿部携帯)

駄洒落「川柳教室 2018 年 11 月 13 日」の作品

秋の夜は 人肌と言う ぬく 温め酒	清水呆気楽観
稀勢変えて 弱い横綱 着せ替えて	松井写楽生
老いの愚痴 これでも立派な ボケ予防	宇野四苦八苦
お世辞でも 度重なれば 嘘になり	ラルゴ上山
この世界 ここだけの話 無いと知り	阿部珍竹林
財務省 活気あるのは 窓際か	宇野四苦八苦
ママチャリが 子供載せても 暴走し	松井写楽生
紅葉も 今を盛りに 高揚し (お粗末駄洒落)	阿部珍竹林
目を閉じて 若き日想い 一人酒	清水呆気楽観
ベネチアの 水の都も 水浸し	ラルゴ上山

“終活セミナー” へのお誘い！

日時：2019年1月20日（日）13:30-16:00

場所：当サロン

コーディネーター：行政書士・重本寿美重先生

参加費：¥500-

エンディングプランに沿って「爽やかな人生の終い方」を話し合っております。世の中には「はじめ良ければ、終わり好」と言う諺がありますが、私の個人的な造語として「準備良ければ、終わり好」とお伝えしております。ある程度の心構えを自分なりにプランしておき出来れば家族とも話し合っておくことで、残された人生のライフプランを楽しみたいと考えております。どうぞ気楽な気持ちでご参加下さい！

第99回「ピンコロ会（サロン定例飲み会）&忘年会」

日時：2018年12月28日（金）16:30-18:30

場所：居酒屋「天城」☎042-855-5959 駅前通り「きらぼし銀行」左折100m左。

会費：¥3,000-（女性¥2,000-,料理&飲み放題付き）

参加申込：予約準備の都合上、12/25までに事務局：阿部（☎080-1051-8375）まで連絡ください。

- *上記12月のサロン「ピンコロ会」は会員各位多忙により中止します。各自仲良しグループで自由にお楽しみください。
- 来年1月は1/25（金）“サロン新年会”として開催予定です。