

シニア活動の森



誰にもやさしく

楽な介護の方法

～介護する人にも 介護される人にも～

内 容

1回目 日 時 10月16日(火) 午前10時～午前12時

内 容 楽な身体の動かし方と寝たきり予防

2回目 日 時 10月23日(火) 午前10時～午前12時

内 容 肺炎予防と脱水予防

3回目 日 時 10月30日(火) 午前10時～午前12時

内 容 身体の清潔と楽な排泄介助

講 師 末次 直樹さん 看護師 訪問看護ステーション道 さがみはら 所長

場 所 ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1

参加費 各回 500円(資料・講師料等)

定 員 各回 30名(電話申し込み先着順)

3回連続の参加が基本ですが

興味のある回だけでも申込みできます。

申込み 受付け(先着順) 9月15日(土)～10月15日(月)

受付け時間 午前10時～午後4時

申込み先 シニア活動の森 ☎ 090-8117-8525

(留守電になっている場合はお名前と電話番号をお伝えください)

主催 シニア活動の森

協賛 株式会社 フロンティア

相模原市後援

本事業は市民行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽助成金」交付事業です。