

天高く馬肥える秋 いよいよ身体を動かす季節の到来です。
ウォーキングでおなかを減らし秋の味覚を楽しみましょう。
是非歩きに来てください。

最寄りの駅までお出で戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

平成30年10月5日(金) 多摩ニュータウン巡り

昼食・飲料水・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

- 集合 多摩中央公園(最寄駅 小田急線/京王線 タマセンター駅 10分) 8時50分まで
歩程 ①11km ②20m ③30km (①は団体歩行 ②と③は自由歩行です。解散時間に
合わせてマイペースでお歩きください)
コース ①多摩中央公園→瓜生せせらぎ散歩道→瓜生緑地(WC)→宝野公園 →多摩中央公園
②多摩中央公園→和田公園→多摩東公園→一本杉公園 →別所公園→多摩中央公園
③多摩中央公園→和田公園→多摩東公園→一本杉公園 →上柚木公園→多摩中央公園
解散 ① 11時30分頃 ②、③ 15時30分迄

★多摩ニュータウンは多摩丘陵の自然と地形をいかしながら自動車交通と立体分離された緑豊かな歩行者専用道路のネットワークが整備されています。このため、信号を避けて安全なウォーキングコースを立案でき、季節を問わず四季のうつろいを感じながらウォーキングが満喫できます。

平成30年10月20日(土) 大山街道(府中道)を歩く5⑥

飲料水・昼食・雨具持参 小雨実施 参加費 500円

- 集合 厚木中央公園(最寄駅 小田急線 本厚木駅 5分) 8時50分まで
解散 14時30分頃 小田急 伊勢原駅
コース 厚木中央公園→温水橋→白山交差点→玉川球場(WC)→津古久峠→伊勢原市運動公園
(昼食・WC)→伊勢原市役所前→伊勢原駅
歩程 14km

★今回の大山街道(府中道)は厚木市の白山から伊勢原の川上橋までを歩きます。
厚木中央公園から恩曾川沿いを歩いて白山の交差点へ、県道63号線を玉川球場まで歩きここで一休みします。ここから厚木市小野地区を通って津古久峠に向かいます。小野地区は小野の小町生誕地の言い伝えがあります。伊勢原市運動公園で昼食を摂り、市役所前を経由して伊勢原駅に向かいます。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

090-4134-5808(18時まで)

(さがみはら市民活動センター資料 2018.9)