

じゃらん

【雀蘭の会 10月・11月定例会開催のお知らせ】

毎月15日発行

「手作り趣味とうたのサークル」 H30年10月
心肺機能の向上と転倒&認知症予防を目的としております。
参加をお待ちしています。

台風が直撃してあちらこちらで被害が多発!!。



こんにちは!! 果物のおいしい季節になりましたね。先日孫とブドウ狩りに行って来ました。今年は暑かったせいか発育が早くいつものブドウは終わっていました。空気が乾燥していたためかとてもみずみずしく感じました。秋バテにも注意しつつ今回のどの渴きや皮膚の乾燥をケアしましょう。ミニ講座で皆さんと考えてゆきましょうね。

乾燥注意報!

【30年10月定例会日程】

下記の通り

準備のため15分～開始

会場はすべて上溝公民館

趣味の部

10/2(火)PM1時～4時

10/16(火) "

うたの部 (ミニ健康講座)

10/30(火)PM1時～4時

内容は 趣味の部とうたの部あり
趣味の部ではきめこみパッチワーク
押し絵・塗り絵・貼り絵・リサイクル
手芸&工作など 又 うたの部(童謡
抒情歌)では健やかミニ講座も開催
しております。

次回の日程

11月定例会 趣味の部

11/6(火)PM1時～4時

11/20(火。) "

うたの部(ミニ健康講座)

11/27(火)PM1時～4時

都合により曜日変更もあります。

※現在会員を募集中です。
体験もどうぞ!!

【主催者】

生涯学習まなび一神奈川いきいき
クラブ(資格・趣味の会)

生涯学習コーディネーター神奈川
代表 宮川里子

日本成人病予防協会認定

健康管理士一級指導員

連絡先 Tel&Fax 宮川里子
0427621330

☎09039181410