

じゃらん  
【雀蘭の会 6月・7月定例会開催のお知らせ】

毎月 15 日発行

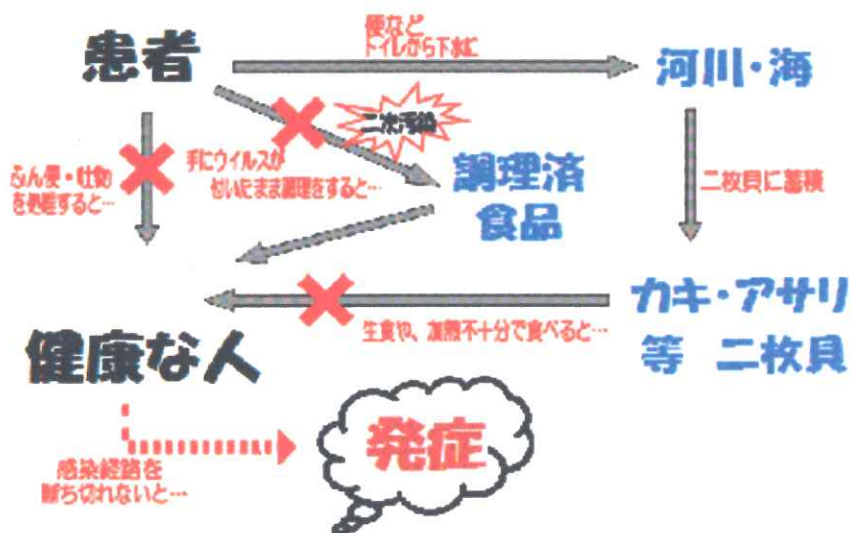
「手作り趣味とうたのサークル」 H30年 6月～  
心肺機能の向上と転倒&認知症予防を目的 としております。

参加をお待ちしています。

梅雨の季節～夏へ



こんにちは！！ じめじめした湿度の高い季節がやってきました。作物にとっては良い季節ですが人間にとっては厄介ですね。そこで今回は どうしたらこの季節を快適に過ごせるか。対策法を考えてみましょう。ということで健康的に暮らす方法は？ と題して特に食中毒についてのミニ講座を開催します。



【30年 6月定例会日程】

下記の通り

準備のため15分～開始

会場はすべて上溝公民館

6/26(火)AM9時～12時 趣味の部

6/28(木)PM1時～4時 うたの部

内容は 趣味の部とうたの部あり

趣味の部ではきめこみパッチワーク

押し絵・塗り絵・貼り絵・リサイクル

手芸&工作など 又 うたの部(童謡

抒情歌)では健やかミニ講座も開催  
しております。

次回の日程

7月定例会 趣味の部

7/5 (木)PM1時～4時

7/13(金)PM1時～4時

うたの部(ミニ健康講座)

7/26(木)PM1時～4時

次回より木曜日を主に開催しま  
すので都合により曜日変更もあり。

※現在会員を募集中です。  
体験もどうぞ!!

【主催者】

生涯学習まなび一神奈川いきいき

クラブ(資格・趣味の会)

生涯学習コーディネーター神奈川

代表 宮川里子

日本成人病予防協会認定

健康管理士一級指導員

連絡先 Tel&Fax 宮川里子

0427621330

☎09039181410