

一緒に地域で活動しましょう!

# シニアの 地域活動 マッチング相談会



定年を迎え、時間ができたので  
地域で何か始めたい...

地域活動に興味があるけど、  
キッカケが...

50歳を過ぎ、地域との関わりを  
深めたい...

ボランティア、地域での学習支援や健康増進、  
介護予防、老人クラブ活動など  
実際に地域活動をしている人たちに  
直接話を聞くチャンスです!



**3/17(土)** 13:30 ~ 16:00 **無料**

相模原市民会館 3階 第1大会議室 ほか

(〒252-0239 相模原市中央区中央3-13-15)

定員 50名(申込順) 対象 50歳以上の市民の方

☎042-769-9231 (8:30~17:15)  
※土日祝日を除く

※イベント内容等、詳細は裏面をご覧ください!

お申し込みは  
相模原市役所  
地域包括ケア  
推進課へ!



相模原市マスコット  
キャラクター『さがみん』

# イベント内容

## 団体による活動紹介&相談

実際にボランティアやイベント運営、老人クラブ活動等を実施している団体が会場に出展し、パネル展示等により日頃の活動を紹介します。  
また、当日は地域団体だけでなく、さがみはら市民活動サポートセンター等の関係機関も出展する予定です。お気軽にご質問、ご相談ください。

## 講演会

地域活動実践者による、30分程度の講演会を行います。  
講師：シニア活動の森 代表 安田隆春氏  
『一緒に地域で活動しましょう!』

## 団体紹介資料の配布

出展している団体の名称、活動場所、活動内容等をまとめた資料を当日配布します。

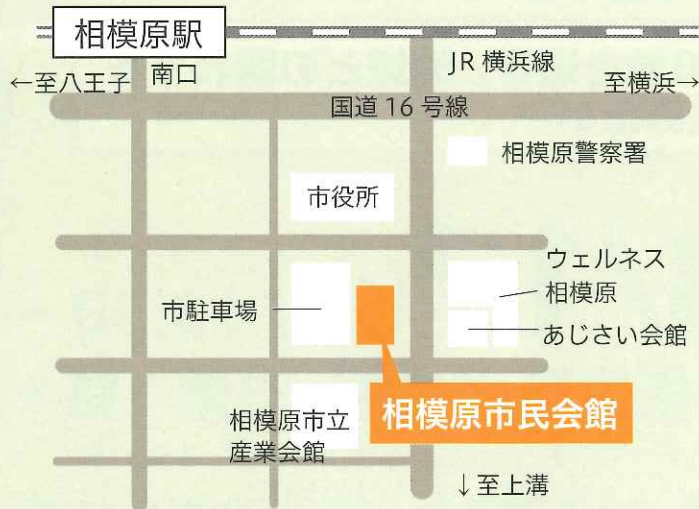
# シニアの 地域活動 マッチング相談会



# 会場案内



**相模原市民会館**  
相模原市中央区中央3-13-15  
電話番号：042-752-4710



【駐車場のご利用について】  
市役所周辺の駐車場につきまして、120分を超えた分は有料となりますのでご注意ください。

