

## シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2017年12月号

シニア交流サロンを開設して10年目に入った。当初は巷に溢れ来るであろう定年退職者の「シニアの居場所づくり」をとの想いだけでスタートしたが、サロンを訪ねて来られる利用者の知恵を積み重ね、今現在の賑わいを継続させて頂いている。今後はシニアだけで固まらず、「三世代交流」を通し地域での共生が出来るようなサロンを目指していければと考えている。

### 初歩の「シニア英会話教室」開始のお知らせ！

海外旅行者の急増と3年後のオリンピックを控え、私たちシニアにも英会話に無関心でいられない方々の声をよく耳にする昨今です。どうか少しでも関心のある方、認知症予防の脳トレにも役立ちますので、今更と思わずにどうぞご参加ください。

日時：12月9日（土）&16日（土）13:30-15:00の2回

参加費：一回¥800-（教材は別途） 講師：今西吏子 場所：当サロン

### 貴方自身の問題「終活セミナー」にご参加を！

「自分には関係ないから。」と先延ばししている人に限って、結構切羽詰まった問題が山積している場合があります。ためらわず一度セミナーを覗いてみて下さい。エンディングプランを笑いの中で進めていこうと言うのが私たちのセミナースタイルです。自由参加ですが終了後に何と呑み会まで予定されております。

日時：平成30年1月28日（日）13:30-16:00

参加費：¥500- 講師：行政書士・重本寿美重先生 場所：当サロン

\*セミナー終了後、希望者のみで懇親を兼ねた「チョイ呑み会」を実費開催します。

### 第88回「ピンコロ会（サロン忘年呑み会）」のお知らせ！

日時：12月22日（金）17:00-19:00

場所：駅前通り旧ダイエー裏側「居酒屋“天城”」☎042-855-5959

会費：女性¥2,000-、男性¥3,000-（飲み放題・ドリンク持ち込み自由）

### 11月分「駄洒落“川柳教室”」作品発表

この時代 親が子供に お世辞言う	宇野四苦八苦
負け惜しみ 金は無けれど 心安き	松井写楽生
腹の立つ 預金入れても 利子盗られ	阿部珍竹林
気を付けよ 百合の花には 棘がある	ラルゴ上山
楚々とした 田舎美人と 酒交わし	松井写楽生
付度の 成功報酬 裏金で？	宇野四苦八苦
書初めの 練習文字から 「希望」消え	ラルゴ上山
後期入り 生きる年月 日で数え	阿部珍竹林

#### 【川柳仲間のお誘い】

開催日時：毎月第2火曜日、15:30-17:00 参加費：¥500- 場所：当サロン

\*遊び言葉で脳トレを！気楽にご参加ください！終了後、希望者のみで「チョイ呑み会」。

## サロン 2017 年 12 月「行事プログラム」

日	月	火	水	木	金	土
	*「忘年ピンコロ会」のお知らせ！ 毎月末に開催して来ましたサロン定例呑み会も今回で 88 回目を迎えます。縁起の良い数字に因み「サロン忘年会」として開催します。 日時：12月22日（金）17:00-19:00（詳細は裏ページの通り。）				1 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	2
3	4 ウクレレ G 三方よし (10:00-12:00 小) フラダンス教室	5 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ自主練	6 ウクレレ G 三方よし (10:00-12:00 大)	7 ウクレレ G 三方よし (10:00-12:00 小)	8 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (笑いヨガ:津崎)	9 英会 話初 級コ ース
10	11 *ハーモニカ G 出 前サービス（ツク イサンシャイン）	12 ハーモニカ教室 川柳教室&チョ イ呑み会	13 子育てママのお 喋りサロン *ハーモニカ G（島 村楽器で収録）	14 お喋りサロン	15 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	16 英会 話初 級コ ース
17	18 フラダンス教室	19 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ自主練	20 ハーモニカ初心者	21 ウクレレ自主練	22 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (健康講座:澤田) 忘年ピンコロ会	23
24	25	26 ハーモニカ教室 川柳教室&チョ イ呑み会	27 ハーモニカ初心者 (10:30-12:00 小)	【サロン年末年始の休日案内】 12/28 (木) ~1/3 (水)		
<p>【カルチャー教室：：開催時間&amp;利用料金】健康マーじゃん教室 10:00-12:00 ¥1,000-、フラダンス教室 13:00-15:00 ¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00（初心者 10:30-12:00）¥500-、川柳教室 15:30-17:00 ¥500-、ウクレレ教室 13:00-15:00（初心者 10:30-12:00）¥1,500-、うたごえサロン 13:30-16:00 ¥1,000-、英会話初級コース 13:30-15:00 ¥800-、カルチャー自主練・お喋りサロン ¥300-。</p> <p>【12月のサロン演奏出前サービス】 ハーモニカ G:12/11（月）老健施設「ツクイサンシャイン」、12/19（火）市立清新,デイサービス ウクレレ G:12/22（金）ベルヴィ相模原合同「Xmas パーティー」</p>						

**シニア交流サロン「すこやか」**（サロン運営日時は上記プログラムの通りです。）

\*会場都合により、上記の「行事プログラム」は途中変更する場合があります。

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 ベルヴィ相模原 1F

E-Mail [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) 電話 090-1051-8375（阿部携帯）