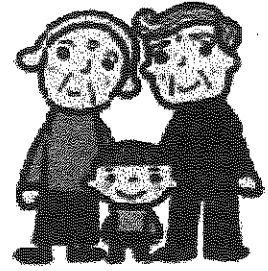


シニア活動の森



誰にもやさしく 楽な介護の方法

～介護する人にも 介護される人にも～

内 容

1回目 日 時 10月13日(金) 午前10時～午前12時

内 容 清潔ケアとスキンケア

2回目 日 時 10月20日(金) 午前10時～午前12時

内 容 嚥下障害、脱水予防、口腔ケア

3回目 日 時 10月27日(金) 午前10時～午前12時

内 容 身体の動かし方、体の機能低下予防

講 師 福田 由紀子さん 訪問看護師 ケアマネージャー

場 所 けやき会館 3階 セミナールーム1

参加費 各回 500円(資料・講師料等)

定 員 各回 20名(電話申し込み先着順)

3回連続の参加が基本ですが

興味のある回だけでも申し込みできます。

申込み 受付け(先着順) 9月15日～9月30日

受付け時間 午前10時～午後4時

申込み先 シニア活動の森 ☎070-1466-6579

(留守電になっている場合はお名前と電話番号をお伝えください)

主催 シニア活動の森

協賛 株式会社 フロンティア

相模原市後援

本事業は市民行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽助成金」交付事業です。