

10月はスポーツの季節。爽やかな時期です。

天高く馬肥える時期になりました、秋の味覚に誘われて、食が進みますが、ウォーキングに参加してメタボを解消しましょう。

最寄りの駅までお出で戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

### 平成29年10月5日(木) 「小松のコスモス」

小雨決行

集 合 橋本公園(JR横浜線・相模線・京王線 橋本駅 10分) 9時20分まで  
解 散 12時50分頃 諏訪神社(R横浜線 相原駅 8分)  
コース 橋本公園 → 原宿近隣公園 → 川尻八幡宮(城山保健福祉センター WC) →  
小松コスモス会場 → 相原十字路(信号) → 諏訪神社 → 相原駅  
歩 程 10km (飲料水・雨具持参) 参加費 500円

★小松のコスモス祭りは、遊休地を活用した50万株にも及ぶコスモス畑を舞台にした祭りで、平成12年から 始まりました。

### 平成29年10月19日(木) 「野津田のバラ」

小雨決行

集 合 鶴川駅前公園(小田急線 鶴川駅 5分) 9時20分まで  
解 散 13時50分頃 JR 淵野辺駅  
コース 鶴川駅前公園 → 鶴川中央公園(WC) → 野津田公園(バラ観賞・  
昼食) → 忠生公園(WC) → 淵野辺駅  
歩 程 13km (昼食・飲料水・雨具持参) 参加費 500円

★野津田公園のばら広場のバラは、平成11年に町田市が公園にバラを植えたのが始まりです。380種類840株が咲き誇っています。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

一 條 方 090-4134-5808(18時まで)

(さがみはら市民活動センター資料 2017.9)