

あと1ヶ月暑さが続きます。

今月も午前中の涼しい時間に歩き、お昼までに終わる様にします。午前中に歩き、午後からお昼寝をして夏負けを吹き飛ばして下さい。是非歩きに来てください。

最寄りの駅までお出で戴ければ、改札口で役員が、集合場所へのご案内を致します。

平成29年8月17日(木) 「早朝ウォーク こもれびの森散策」

小雨実施

集 合 鹿沼公園(JR横浜線 淵野辺駅 5分) 8時20分まで

解 散 12時00分頃 古淵駅前(JR横浜線)

コース 鹿沼公園→市立博物館→淵野辺公園(WC)→相模原ゴルフクラブ→大野台入口
相模原中央緑地(WC)→慰霊塔(WC)→古淵駅入口信号→古淵駅

歩 程 11km (飲料水・雨具持参) 参加費 500円

★麻溝台・大野台・大沼地区に広がる、樹林地で、早朝の散歩は清々しい森林浴が楽しめます。是非目覚めにひと歩き。

お問い合わせ先

相模原市ウォーキング協会

一條方 090-4134-5808(18時まで)

(さがみはら市民活動センター資料 2017.7)