

## シニア交流サロン「すこやか」通信 2017年8月号

献身的に医療と人間の生き方を精力的に伝道された日野原重明先生が 105 歳の大往生で 7 月 18 日に逝去された。衷心からご冥福を祈りたい。

明治 44 年のお生まれで、奇しくも 80 歳で亡くなった私の父と同年であった。今から 15 年位前に、私の所属している奉仕活動団体に記念講演をお願いした折の一コマが想いだされる。玄関で先生の到着を待ち、3 階の講演会場にエレベーターでご案内しようとした折、すかさず入口横の階段を軽々とした足取りで上がって行かれ、慌てて後を追って駆け上がった情景が何とも懐かしく心に残っている。小柄な先生が、いざ講演を始められると実に威風堂々とした光景であった事も印象深い。「貴方の命は、困っている人に役立てるためにあるのです。」こんな言葉を、生涯現役を貫きながら多くの子どもたちに語り続けた、先生の意思の一部でも繋いでいきたい。

### 不要の「幼児向け絵本」をご寄贈下さい！

私達のサロンが日頃活動の場所として借用しているのが相模福祉村「三世代交流センター」です。現在は地域シニアが中心となったスケジュールで利用されておりますが、今後は地域の子どもや、子育て中のママ達の情報交換活動を交えた「共生のスペース」として考えられております。当サロンとしても出来る限りの支援が出来るよう準備をして参りたいと思います。まず手始めとして標記の通り、ご家庭で不要となりました「幼児又は小学低学年向け」の絵本をご寄贈頂けますよう、ご協力をよろしくお願い致します。

### 他人事では有りません。今すぐ「終活」に参加を！

皆さんはもう既に「エンディングプラン」に取り組んでおられますか？当サロンで2か月に一回のペースで「終活セミナー」を継続開催しております。次回はいよいよ本題の遺言書の書下ろしの実務に入ります。この問題に一人で取り組んでも気分が深刻になるばかりです。それが共同作業で実施すると何故か「笑い」の中で進行できるのです。必ず訪れるべきあなた自身の問題解決のために、どうか気楽にご参加してみてください。

日時：9月17日（土）13:30-16:00 テーマ：「遺言書」書下ろしの実務

コーディネーター：重本寿美重行政書士 会費：¥500-

\*セミナー終了後、サロン外で「チョイ呑み会」を開催します。（希望者のみ、実費）

### 第84回“ピンコロ会（サロン恒例呑み会）“のご案内

日時：8月25日（金）16:30-18:30 会費：¥3,000-（飲み放題付き）

場所：居酒屋「天城」☎042-855-5959（相模原駅前通り、旧ダイエー裏）

参加申し込み：予約制です。8/23（水）までにサロンまで。

### 駄洒落「川柳教室」7月の作品

検査後の 妻の優しさ 気にかかる

宇野四苦八苦

朝まあまあ 夕方元気 夜頻尿

かとちゃん

忙しい 野球に相撲 医者通い

清水呆気楽観

「共謀罪」？ 与党議員の 答弁が

阿部珍竹林

コンテナに 負けたイージス 腹を見せ

ラルゴ上山

ばてばてだ 鰻喰らうか 吉野家で

松井写楽生

## サロン2017年8月「行事プログラム」

日	月	火	水	木	金	土
		1 三世代交流支援 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ自主練	2 ハーモニカ初心者 A (10:30-12:00) *ハーモニカG 出前 (老健:とき)	3 お喋りサロン	4 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	5
6	7 フラダンス教室	8 三世代交流支援 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョイ呑み会	9 ハーモニカ初心者 (10:30-12:00) 英会話教室 (13:30-15:00)	10	11 (山の日)	12
13	14	15 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ ハーモニカ自主練	16 ハーモニカ初心者 (10:30-12:00)	17 お喋りサロン	18 健康マーじゃん教室 麻雀放課後クラブ	19
20	21 フラダンス教室	22 三世代交流支援 ハーモニカ教室 川柳教室 & チョイ呑み会	23 ハーモニカ初心者 (10:30-12:00) 英会話教室 (13:30-15:00)	24 ウクレレ教室 A (小: 10:30-12:00) ウクレレ教室 (大: 10:00-15:00)	25 健康マーじゃん教室 うたごえサロン (健康講座: 澤田) ピンコロ会	26
27	28	29 健康マーじゃん教室 *ハーモニカ出前 (ツクイ矢部)	30 ハーモニカ初心者	31		

【カルチャー教室：開催時間\$利用料金】健康マーじゃん教室 10:00-12:00 ¥1,000-、フラダンス教室 13:00-15:00 ¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00 ¥500-、川柳教室 15:30-17:00 ¥500-、ウクレレ教室（初心者含む）10:00-15:00 ¥1,500-、うたごえサロン 13:30-16:00 ¥1,000-、英会話教室 13:30-15:00 ¥600-、カルチャー自主練\$お喋りサロン ¥300-

\*「チョイ呑み会」と「ピンコロ会」はサロン外で実費にて開催します。

### 【8月のサロン演奏出前サービス】

ハーモニカグループ：8/2（火）老健施設「とき」、8/29（火）デイサービス「ツクイ矢部」  
ウクレレグループ：8/27（日）あかま二郎後援会「中央地区納涼パーティ」

**シニア交流サロン「すこやか」**（サロン運営日時は、上記「プログラム」の通りです。）

\*都合により「プログラム」の変更があります。サロンまで確認ください。

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 ベルヴィ相模原 1F

E-mail: [sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp](mailto:sukoyaka.plan@jcom.home.ne.jp) 電話 080-1051-8375（阿部携帯）