

【健やかフィールド^{じゃらん}雀蘭の会 開催のお知らせ】

毎月 15 日発行

「うたとハンドメイド趣味のサークル」 H29年 5月&6月
心肺機能の向上と認知症予防を目的に開催しております。

参加をお待ちしています。



先日芝さくらを見てきたのですが山の林に可愛く咲いていたのでのせました。

5月のさわやかさも何のその。今年の陽気では毎日がぐずついでいたね。

こんなに変わると皆さんはいかがですか。

早くすっきりしたいものです。

暖かいというより暑かったり寒かったり衣類の調整も大変でした。日頃から健康管理は大事です。梅雨に入らないうちに部屋の中をすっきりさせたいなあとと思っています。

じめじめした蒸し暑さが又やってきます。

なるべく一人ぼっちにならないよう用事を見つけて出かけましょうね。では趣味とうたの会でお待ちしています。

【5月&6月定例会日程】

下記の通り

準備のため15分～開始

会場はすべて上溝公民館

5月定例会 趣味の部

5/23(火) PM1時～4時

5/30(火) AM9時～12時

うたの部(ミニ健康講座)

5/30(火)PM1時～4時

内容は 趣味の部とうたの部(童謡抒情歌)として実施 又 うたの部では健やかミニ講座も講義しております。

趣味の部では

きめこみパッチワーク

押し絵・塗り絵・貼り絵・リサイクル手芸&工作などを実施中です。

次回の日程

6月定例会 趣味の部

6/6(火)PM1時～4時

6/27(火)PM1時～4時

うたの部(ミニ健康講座)

6/13(火)PM1時～4時

※5/30は AM,PMと1日です。

【主催者】

生涯学習まなび一神奈川

いきいきクラブ(資格・趣味の会)

代表 宮川里子

【共催者】

NPO 神奈川県健康管理士会

一般指導員の会

(健やかフィールド)

連絡先 TeL&Fax 宮川里子

0427621330

☎09039181410