

# みんなで作る人生、精神保健の

## サードオピニオン対話会

日にち：2017年4月19日（水）

2017年5月17日（水）

2017年6月21日（水）

時間：午後6時～9時

場所：もざいくハウス

（JR横浜線 古淵駅徒歩約15分）

\* 参加申込時にお知らせします。

参加費：1,000円

（参加費、資料代、お茶代）

人数：8～10名ほど

対話会後に懇親会も予定しており、  
希望者には軽食（500円）を準備し  
ます。共に要予約。詳細はお問い合  
わせください。

何となく誰かと話したい…。

家族や友だち以外の人と  
話したい…。

気持ちの整理するのを  
手伝ってほしい。

お薬のこと 快復のこと

日頃の生活のこと

他の選択肢が見つかるかも。

他の選択肢を自分で作れるかも。

専門家だけに任せない

お互いが望む、地域が望む社会を

一緒に作りましょう

一緒に学びましょう

（文責：もざいくハウス 林）

～メンバー募集中～

親や子どもの支援や応援、駆けつけ対話、日常  
生活応援、ワンストップ相談などに関わって  
くださる方を募集しています。

興味ある方は担当までご連絡ください。



申込、問い合わせ担当： 林（もざいくハウス 主宰）

TEL：090-2096-4835 メールアドレス：mosaiclife2014@gmail.com

共催：全国オルタナティブ協議会、神奈川オルタナティブ協議会、

個育て地域育ちを進める会、もざいくハウス