

じらん
【健やかフィールド雀蘭の会 開催のお知らせ】

毎月15日発行

「うたとハンドメイド趣味のサークル」 H29年4月&5月
心肺機能の向上と認知症予防を目的に開催しております。

参加をお待ちしています。



《このところ桜と同時に咲いているのを見かけます。》

やはり春はいいですね。寒さが少しずつ遠のくようです。
花は季節を運んでくれます。その準備をしてくれる花粉も
飛んできます。私たちには被害が出ても虫たちにとっては
それが生きがいでもあります。人間とともに生きる運命共同
体の様なものです。小さな虫を見つけたら優しい気持ちで
見てあげましょう。もっと世の中をあかるくしてゆきましょうね。
今後の活動にも生かせる会員でありたいですね。
頑張りましょう。

【4月&5月定例会日程】

下記の通り

準備のため15分～開始

会場はすべて上溝公民館

4月定例会 趣味の部

4/11(火) PM1時～4時

4/18(火) PM1時～4時

うたの部(ミニ健康講座)

4/25(火)PM2時～4時

◎4月は会の都合で日程を調整。
内容は 趣味の部とうたの部(童謡
抒情歌)として実施 又 うたの部で
は健やかミニ講座も講義しておりま
す。

趣味の部では

きめこみパッチワーク

押し絵・塗り絵・貼り絵・リサイクル

手芸&工作などを実施中です。

次回の日程

5月定例会 趣味の部

5/23(火)PM1時～4時

5/30(火)AM9時～12時

うたの部(ミニ健康講座)

5/30(火)PM1時～4時

※5/30は AM,PMと1日です。

【主催者】

生涯学習まなび一神奈川

いきいきクラブ(資格・趣味の会)

代表 宮川里子

【共催者】

NPO 神奈川県健康管理士会

一般指導員の会

(健やかフィールド)

連絡先 TeL&Fax 宮川里子
0427621330

☎09039181410

