

シニア交流サロン「すこやか」イベント案内 2017年3月号

当サロンを日頃ご利用頂いている方々には既にお気づきの事と思いますが、施設正面の道路側に「三世代交流センター」の大きな看板が立っております。センターの母体であります社会福祉法人「相模福祉村」オーナーの、地城市民の皆様が一階施設スペースを市民交流の場所として提供したいと言うご配慮で開放して頂いているものです。近隣住民の日頃の交わり・絆が薄れている現状を鑑み、今後の交流センターがその役割を果たせるように、シニアとしての役割が出来るよう、私も精一杯お手伝いさせて頂きたいと考えております。

“歌声喫茶ともしび in 橋本” 開催が決まりました！

長年当サロン主催で実施してきました新宿うたごえ喫茶「ともしび」の出前サービスは、本年から「ともしび音楽企画」によって直接の主催となりました。特別ゲストに往年のコーラスグループの「ボニージャックス」と若手ボイスグループの「ベイビー・ブー」をお迎えして、今までより以上の内容の充実を企画して頂きました。また会場も「杜のホールはしもと」に移し、盛大な歌声が開催できるものと期待しております。チラシは当サロンの他「杜のホール」などで準備しております。また当サロン主催の歌声歴代参加者にはチラシを郵送させていただきます。

日時：平成 29 年 6 月 23 日（金）開場 13:00 開演 13:30-16:10

会場：杜のホールはしもと（ミウヰ橋本7F）

料金：前売り 2,500- 当日 2,800- 団体割引（10名以上）2,200-

*当サロンでは「団体割引」を取りまとめたいと思いますので、希望者は早めにお申し出ください。

（サロンからのお知らせ）

チラシにも掲載されておりますが、「地元のみなさん」とは当サロンのウクレレグループ「ニッシモンズ」とフラダンスグループ「カワイアンズ」の事です。当日のオープニングで出演致しますのでどうか多くの方々にご参加頂きご声援をお願い致します。

遺される家族を思いやる“終活セミナー”開催中！

日時：3月26日（日）13:30-16:00 場所：当サロン 参加費：¥500-

講師：行政書士・重本寿美重先生 *終了後には恒例の「チョイ呑み会」を実施

「断捨離」と同じく、自分の身辺整理は明日送りになって手がつかないものです。しかし、遺された家族への心づかいを忘れず、出来ることから少しずつでも片づけていきませんか？独りで悩んでいても解決しないことも、同じ立場・同世代で学びながら、語り合いながら、楽しみながら一歩でも前に進めていきましょう！

川柳教室の作品発表（平成29年2月7日）

終活で ヨボつく前に 猛勉強	宇野四苦八苦
いま人気 トランプ・小池 稀勢の里	清水呆気楽観
一人酒 梯子の末の 家路かな	ラルゴ上山
バレンタイン 俺にもおくれ ボケ防止	松井写楽生
元気だが 診察券が 10枚に	阿部珍竹林

サロン 2017 年 3 月 「行事プログラム」

日	月	火	水	木	金	土
			1 お喋りサロン ハーモニカ初心者	2 英会話教室 ウクレレ自主練	3 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	4
5	6 フラダンス教室	7 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	8 ハーモニカ自主練	9 英会話教室 ウクレレ教室	10 健康マージャン教室 うたごえサロン (健康講座:澤田)	11
12	13 フラダンス自主練	14 健康マージャン教室 ハーモニカ自主練	15 お喋りサロン ハーモニカ初心者	16 ウクレレ自主練	17 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	18
19	20 (春分の日)	21 健康マージャン教室 ハーモニカ教室 川柳教室&チョイ呑み会	22	23 ウクレレ教室	24 健康マージャン教室 うたごえサロン (笑いヨガ:津崎)	25
26	27 フラダンス教室	28 ハーモニカ自主練	29 お喋りサロン	30	31 健康マージャン教室 麻雀放課後クラブ	

【カルチャー教室：時間&利用料金】健康マージャン教室 10:00-12:00 ¥1,000-、フラダンス教室 13:00-15:00 ¥1,000-、ハーモニカ教室 13:30-15:00 ¥500-、川柳教室 15:30-16:30 ¥500-、ウクレレ教室 10:00-13:30 ¥1,500-、うたごえサロン 13:30-16:00 ¥1,000-、英会話教室 10:00-12:00 ¥600-、カルチャー自主練 ¥300-、お喋りサロン ¥300-
* 「チョイ呑み会」「ピンコロ会」はサロン外で実費開催。

【3月のサロン演奏出前サービス予定】

ウクレレグループ：3/5（日）「アクア矢部」、3/12（日）「ラ・ヴィーレ相模原」
ハーモニカグループ：3/11（土）「中央三丁目：老人クラブ」、3/17（金）「ツクイ矢部」

第80回「ピンコロ会（サロン定例呑み会）」開催の件

日時・場所などは未定です。→本件に関しては近辺に使用時間帯・料金などで折り合いのつく場所が見つからない事に加えて、今一つ参加者が少なくなっていく傾向にあり開催が悩ましい状況です。暫く適当な場所探しにお時間を下さい。

シニア交流サロン「**すこやか**」（サロン運営日時は上記「行事プログラム」の通りです。）

〒252-0216 相模原市中央区清新 8-2-7 ベルヴィ相模原1F

E-mail: sukoyaka.plan@jcom.home ☎ 080-1051-8375 （阿部携帯）